

## Indmeldelsesblanket

Fornavn: \_\_\_\_\_ Efternavn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Post nr.: \_\_\_\_\_ By: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Udleveret nøglebrik:

Midlertidig nøglebrik: \_\_\_\_\_ Endelig nøglebrik: \_\_\_\_\_

Depositum for nøgle brik (100,- kr.) opkræves sammen med første kontingent.

Medlemmet bekræfter hermed, at have modtaget instruktion i brug af de Fitness maskiner, som er opstillet i Fitness-lokalet i Tjelecenteret. Endvidere bekræfter medlemmet, at have læst og accepteret reglerne for medlemskab og brug af fitnesscenteret i Tjelecenteret. (se bagsiden).

\_\_\_\_\_  
Dato Underskrift medlem Underskrift Instruktør

### Personer under 18 år, skal have forældrenes/værges skriftlige tilladelse.

Undertegnede bekræfter som forældre/værgen at være indforstået med ovenstående:

Fornavn: \_\_\_\_\_ Efternavn: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Dato Underskrift forældre/værgen

---

## Udmeldelse / returnering af nøglebrik

Tjelecenteret bekræfter hermed, at ovennævnte nøglebrik er returneret.

Depositum indbetales på konto: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Dato Underskrift Tjelecenteret

## Koncept

Ørum Fitness er et samarbejde mellem Ørum Idrætsforening og Tjelecenteret. Ørum Fitness er beliggende i Tjelecenteret på Tjelevej 9, 8830 Tjele.

Ansvar i Ørum Fitness er fordelt, således at Ørum Idrætsforening, varetager driften, herunder instruktører og kontingentopkrævninger. Tjelecenteret varetager lokaler og udstyr, herunder indkøb og vedligehold af fitness maskinerne.

## Regler & etik

1. Nøglebrikken er personlig og må ikke overdrages til andre.
2. Det er ikke tilladt at tage andre med ind i fitness lokalet.
3. Unge under 15år må ikke opholde sig i centeret.
4. Man viser hensyn til andre medlemmer og instruktørerne.  
Anvisninger fra instruktørerne skal følges.
5. Der skal anvendes indendørs fodtøj og egnet træningstøj.  
Der må ikke trænes med bar overkrop.
6. Udendørs fodtøj, overtøj m.v. må ikke medtages i fitness lokalet.
7. Ryd op efter dig selv:
  - a. Sæt håndvægte og vægtskiver på plads efter brug.
  - b. Smid affald i skraldespanden.
  - c. Træningsudstyr skal aftørres efter brug.
  - d. Observeres der fejl og/eller mangler på maskinerne indberettes dette til Tjelecenteret.
8. Der må ikke ryges i centeret. Ligeledes må der ikke indtages alkoholiske drikke, euforiserende stoffer eller andre forbudte stoffer.
9. Enhver form for brug af doping er forbudt, ligesom det ikke er tilladt at møde op efter brug af doping.  
Enhver form for doping medfører bortvisning.
10. Et medlemskab kan ikke sættes i bero, refunderes eller overdrages til en anden.

Overtrædelse af ovennævnte reglement medfører bortvisning, karantæne eller udmeldelse. Indbetalt kontingent refunderes ikke.

Endvidere henvises til Tjelecenterets regelsæt samt Ørum Idrætsforenings vedtægter.

## Kontingent

Kontingentet er afhængigt af bindingsperioden. Man kan binde sig for 1 mdr., 3 mdr. eller 12 mdr. af gangen. (Se prisen på [www.orum-if.dk](http://www.orum-if.dk) under menuen "Tilmelding" i venstre side)

Der betales et depositum på 100,-kr. for nøglebrikken i forbindelse med første opkrævning. Depositummet betales tilbage når brikken afleveres.

Udmelding sker ved at sende en mail til [fitness@orum-if.dk](mailto:fitness@orum-if.dk). Depositummet returneres ved aflevering af brik hos Peter Jacobsen i Tjelecenteret. Ved udeblivelse af kontingent indbetaling, udsendes én rykker skrivelse, hvorefter nøglebrikken bliver spærret, såfremt indbetalingen stadig udebliver.

## Forsikring

Idrætsudøverne er ikke forsikret gennem foreningen. Det enkelte medlem er bedst dækket ind ved at tegne en fritids- eller bedre endnu en heltidsulykkesforsikring.

**Åbningstider** se [www.orum-if.dk](http://www.orum-if.dk)

## Yderligere information

For yderligere information se [www.orum-if.dk](http://www.orum-if.dk)

